

БУ ВО «Череповецкий центр ПМСП»

Мастер-класс «Современные подходы в консультировании родителей»

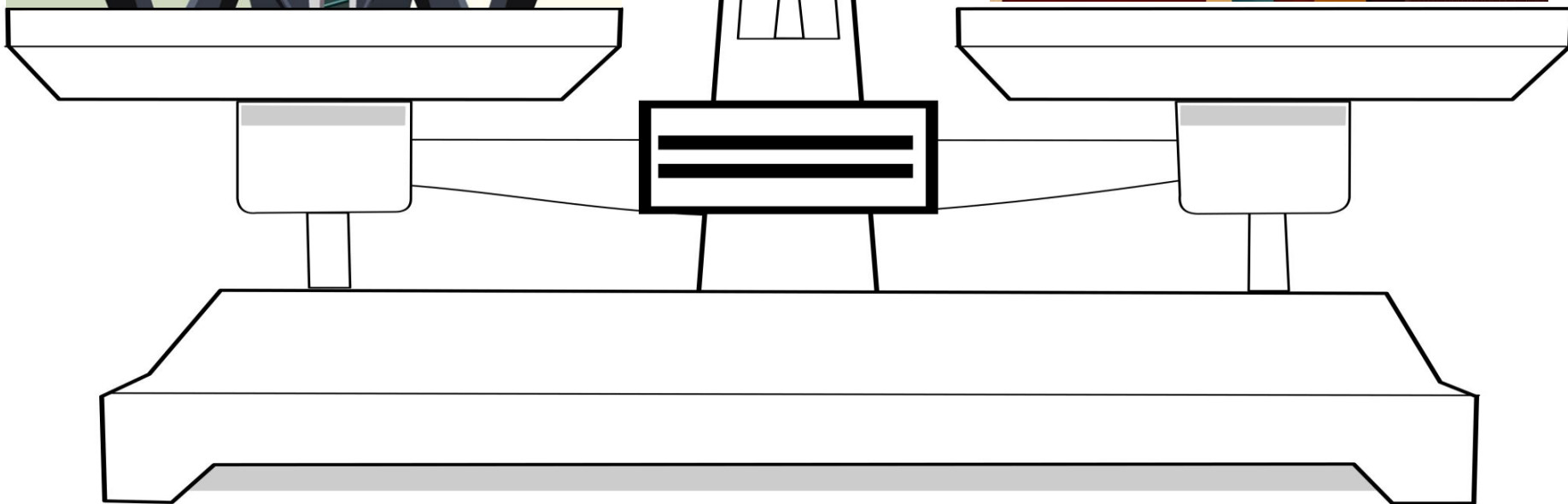
**Краевое методическое объединение
«Эффективные практики профессиональной деятельности специалистов в
работе с подростками «группы риска»**

**Н.В. Секретарева
педагог-психолог**

29.03.2024г.



Современный родитель



Противоречия

Выбор

- Осознанное родительство
- Ответственное родительство
- Интенсивное родительство
- Естественное родительство
- Альфа-родительство



Современный родитель

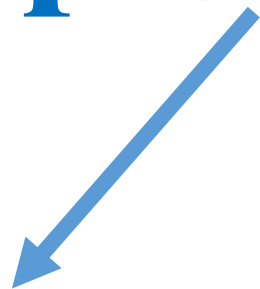


Семья
Дети
Работа
Образование
Карьера
Хобби
Отдых

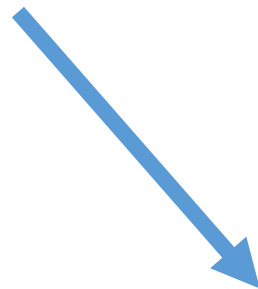
Трудности



Современный родитель



*это ресурсный
родитель,
обращающийся
осознанно за помощью?*



*это «выгоревший»
родитель,
вынужденный идти за
консультацией?*



Портрет современного родителя



Оперативность
Мобильность
Доступность
Активность

Портрет современного родителя

2020г.

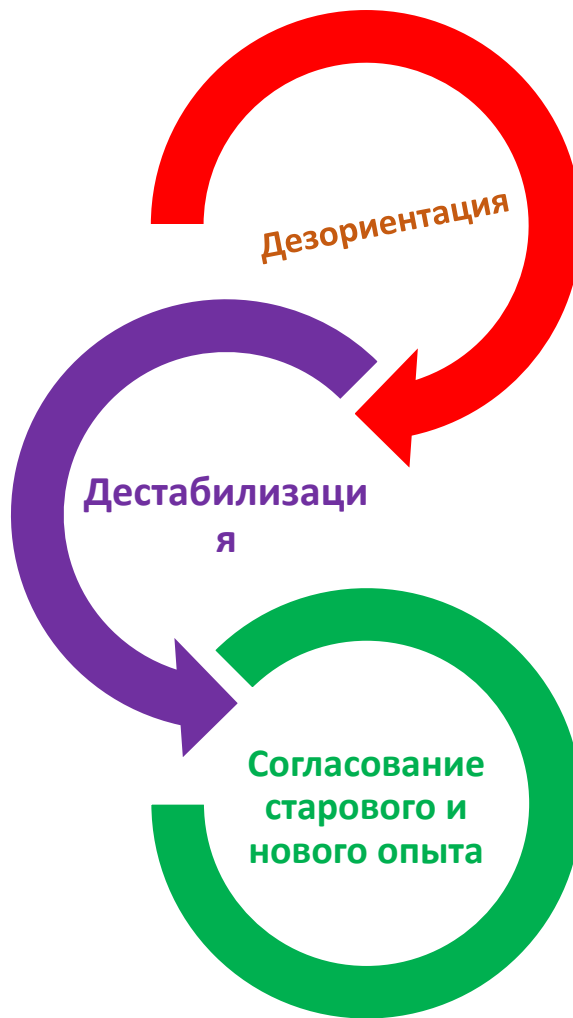
- **Самоизоляция**
- **Дистанционный формат обучения**
- **Работа дома**

C  **VID-19**

Портрет современного родителя



Кризис современной семьи



Портрет современного родителя

2022год

- **Кризисное консультирование**
- **Пролонгированное сопровождение семьи**

Формат получения консультативных услуг:

- Офлайн консультирование (мотивированные на получение очных консультативных сессий различного формата)
- Онлайн тематическое просвещение
- Смешанный формат (используют онлайн, офлайн формы в зависимости от актуальности проблемы)



Причины низкой мотивации



Офлайн консультирование

Эффективные формы:

- Родительские собрания
- Родительские гостиные
- Семейные клубы
- Тематические проблемно-ориентированные семинары-практикумы
- Тренинги
- Индивидуальные консультации



Онлайн консультирование



Информация:

- Обучение
- Обмен мнениями
- Друзья
- Сайты
- Видео - уроки
- Консультации

Онлайн консультирование

Эффективные формы:

- Вебинары на актуальные темы
- Индивидуальные онлайн-консультации
- Рубрика «Коротко о важном»



Онлайн консультирование

Эффективные формы:

- Опосредованное тематическое консультирование:
 - ✓ тематические инфокарточки,
 - ✓ инфографика в соцсетях;
 - ✓ соц.опросы с рекомендациями;
 - ✓ рубрики для родителей по вопросам воспитания и развития детей в удобных мессенджерах,
 - ✓ видеоролики «Ответы на вопросы»
 - ✓ прямой эфир по актуальным вопросам воспитания и развития детей



Онлайн консультирование

Череповецкий центр ППМСП для детей и родителей
12 фев в 9:11 · от Натальи Секретаревой

Сколько ваш ребенок проводит времени за компьютером?

Сколько ваш ребенок проводит времени за компьютером?
Анонимный опрос

- 1-2 часа в день
- Более 3-х часов
- Пока взрослый сам не выключит компьютер
- Только с разрешения или по договоренности с родителем
- Сидит целыми днями и ночами. Не реагирует на просьбы и требования выключить!

Проголосовали 16 человек

14 3 1 832

Череповецкий центр ППМСП для детей и родителей
18 мар в 10:30 · Госорганизация

ПЯТИМИНУТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Если ребенок нарушает правила поведения!
- Найти абсолютно послушного ребенка практически невозможно.
- Непослушание является частью поведения в кризисные периоды детства и считается нормой при единичном проявлении.
- Детское непослушание напрямую связано с воспитанием! Показать ещё

Почему ребенок не слушается

- Возрастовой кризис (3, 7, 10, 13-14 лет)
- Общая (эмоциональная) неустойчивость, неустойчивость внимания
- Плохие настроение, частые ссоры, конфликты
- Материальный конфликт с любимым человеком из окружения
- Психическое нездоровье, депрессивность
- Получение наказания за плохое поведение извне
- Сложившиеся негативные ассоциации (например, друг преследует, любимое животное не выгуливают, ребенок не может попросить о помощи и т.д.)
- Полная любовь, внимание, забота со стороны взрослых
- Желание самоутвердиться, доказать всем и самому себе свою самостоятельность

Если ребенок нарушает правила поведения

27 25 1.9K

Череповецкий центр ППМСП для детей и родителей
11 мар в 16:30 · Госорганизация

Многие родители знают, что подростковый возраст является кризисным. Зачастую любое поведение ребенка, выходящее за рамки приемлемого, оправдывается родителями как раз "кризисностью" данного возраста.

При этом очень легко пропустить признаки по-настоящему деструктивных наклонностей у подростка.

Попробуем разобраться вместе с педагогом-психологом! Показать ещё

В рамках реализации мероприятий, предусмотренных федеральным проектом «Современная школа» национального проекта «Образование»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

15 марта 2024 года
в 17.30
ВЕБИНАР
с педагогом-психологом
Поповой
Любовью Викторовной
«Маркеры рискованного поведения подростков»

Ссылка на подключение:
<https://my.mts-link.ru/j/17128647/942087407>

Запись на консультацию к специалисту

Череповецкий центр ППМСП для детей и родителей
29 фев в 12:00 · Госорганизация

Детский телефон доверия 8-800-2000-122 создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.

Звонок бесплатный и анонимный.

Если тебе нужно поделиться переживаниями, справиться с эмоциями и найти поддержку – звони на единый общероссийский номер! Показать ещё

КАК ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ ЗЛОСТЬ И ВСПЫЛЧИВОСТЬ?

- Определить причины раздражения
- Перевести эмоции в ритмичное дыхание
- Направить злость в творчество: рисование, лепка
- Найти пример выдержки и спокойствия
- Подключить юмор
- Верить в себя
- Не копить негатив

Телефон доверия
telefon-doveria.ru

Череповецкий центр ППМСП для детей и родителей
4 мар в 10:14 · от Любови Поповой

Ежедневно мы взаимодействуем с разными людьми в разном настроении. Зачастую случается быть вовлеченным и в мелкие ссоры, и в крупные конфликты, иногда мы не знаем, как реагировать на остроты какого-нибудь шутника...

Поэтому важно знать экспресс-приемы реагирования в ситуации конфликта, но и не снижать себе славу невежи и хама. Показать ещё

Изысканные способы общения в конфликте

27 10 1.3K

Череповецкий центр ППМСП для детей и родителей
11 мар в 10:30 · Госорганизация

КОРОТКО О ВАЖНОМ

Сегодня в рубрике "Коротко о важном" мы раскроем 10 правил изменения проблемного поведения ребенка.


Воспитание детей – процесс, который требует от родителей больших усилий. По мере взросления ребенок может начать вести себя плохо! Показать ещё

10 правил изменения проблемного поведения ребенка
471 просмотр

Онлайн консультирование

Преимущества:



- Удобство доступа к помощи
- Гибкость во времени
- Легкость доступа к информации
- Экономия времени
- Комфортное общение
- Анонимность
- Комфортность среды
- Широта охвата в географическом плане

 Череповецкий центр ППМСП для детей и родителей
21 мар в 9:30 · Госорганизация

Уважаемые родители, сегодня педагог-психолог проводит групповую консультацию «Интернет: риски, ресурсы и возможности».


👉 Возможности интернета безграничны. В цепочке «подросток – компьютер – интернет» возможно два варианта развития их взаимосвязи: «положительный» и «отрицательный».

! На встрече рассмотрим опасности, возникающие в связи с [Показать ещё](#)


 В рамках реализации мероприятий, предусмотренных федеральным проектом «Современная школа» национального проекта «Образование» 

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

21 марта 2024 года
в 17.30
ВЕБИНАР
с педагогом-психологом
Куцеба
Наталией Андреевной
«Интернет: риски, ресурсы и возможности»



Ссылка на подключение:
<https://my.mts-link.ru/j/17128647/1900379952>
Запись на консультацию к специалистам по телефону (8202)57-10-70



Онлайн консультирование

Трудности:

- **Повышенный риск неполноценного общения**
- **Неустойчивое соединение**
- **Проблемы с конфиденциальностью**
- **Ограничение в выборе методик**
- **Риск мошенничества**
- **Сужение потока информации**



Современный родитель



*Должны ли меняться стратегии
оказания консультативной помощи
родителям поколения Y,Z?*

Консультирование современных родителей

Соц.опросы

Вопросы к
вебинарам

Анализ
комментариев

Инфокарточки

Видеоролики

Прямые эфиры

Вебинары

Рубрики «Для вас,
родители», «Пятиминутка
для родителей»,
«Калейдоскоп дел и
событий»

Консультирование современных родителей

Родительские чаты

Управление
историей

Инструменты
для
модерации

Умные
уведомления

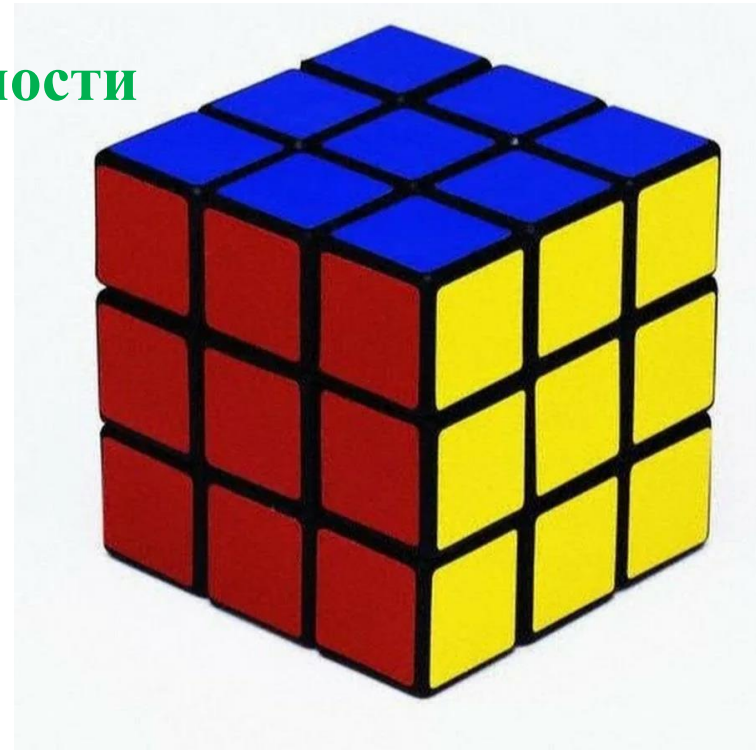
Кроссплатфор
менность

Моментальный
поиск

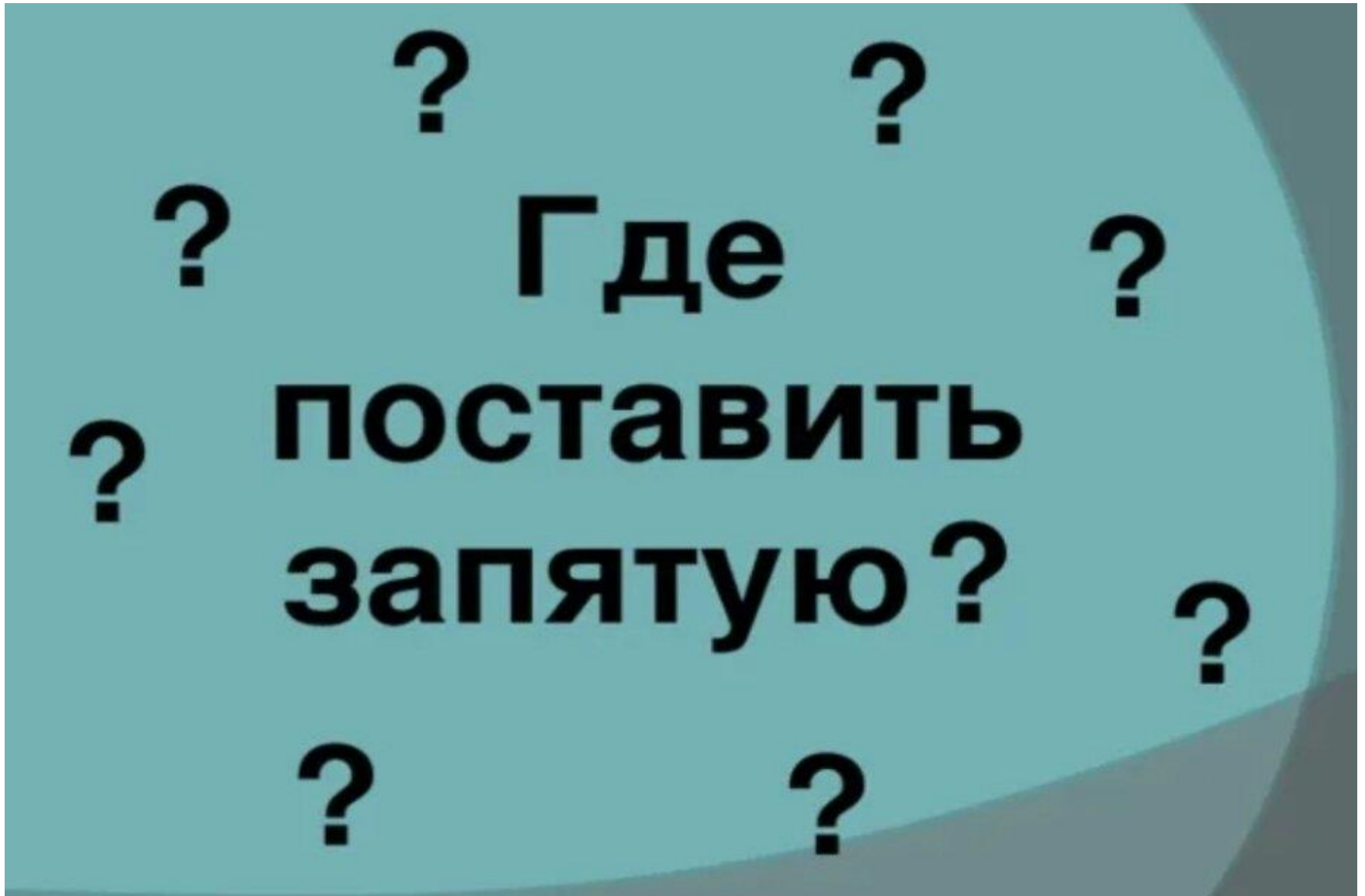
Закрепленные
сообщения

Игра «Кубик-решешник»

- Проблема
- Анализ ситуации
- Формат консультативной деятельности
- Онлайн форма консультирования
- Офлайн форма консультирования
- Ожидаемый результат



К психологу идти НЕЛЬЗЯ остаться с проблемой одному





Спасибо за внимание!